

„Barwy Wolontariatu”

Kolejny raz Powiatowe Centrum Wolontariatu brało udział w konkursie „Barwy Wolontariatu” organizowanym przez Sieć Centrów Wolontariatu w Warszawie. Zgłoszenie od PCW ma formę oceny pracy wolontariuszki, która została opracowana przez kronikarkę Danutę Ozubko. Do konkursu zgłoszono m.in. Paulinę Pluskwik laureatkę tytułu Wolontariusza Roku w 2011 Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku. Swoją przygodę z wolontariatem zaczynała będąc uczennicą Zespołu Szkół nr 1, a obecnie kontynuuje ją jako studentka PWSZ w Sanoku na kierunku praca socjalna.

W XIII edycji Gali Wolontariatu w Warszawie, objętej patronatem Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego, Paulina znalazła się wśród 10 nominowanych do nagrody w konkursie „Barwy wolontariatu”. Wraz z prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu, p. Czesławą Kurasz uczestniczyła w gali, która odbyła się w dniu 2 marca 2013r. w Sali Teatralnej Białoleckiego Ośrodka Kultury w Warszawie.

Paulina otrzymała specjalne wyróżnienie za 4-letnią pracę w wolontariacie. Serdecznie gratulujemy docenienia przez organizatorów jej pracy, nominacji i możliwości udziału w gali.





Paulina w wolontariackiej „Złotej Dziesiątce”

W krajowej „Złotej Dziesiątce” wolontariuszy znalazła się PAULINA PLUSKWIK reprezentująca Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku. To był wynik Ogólnopolskiego Konkursu „Barwy Wolontariatu”, odbywającego się pod honorowym patronatem Prezydenta RP. 2 marca w Warszawie odbyła się uroczysta Gala kończąca edycję konkursu 2012 roku.



Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu Czesława Kurasz dumna była ze swej podopiecznej. Jej miejsce w krajowej „Złotej dziesiątce” niewątpliwie jest powodem do dumy i satysfakcji.

Najpierw było wielkie zaskoczenie i niedowierzanie, zwłaszcza gdy dowiedziałam się, że ta finałowa dziesiątka została wybrana spośród 3,5 tysiąca zgłoszeń. Po prostu nie wierzyłam, że może się przebić ktoś z tak odległego, niewielkiego

miasteczka. Byłam ogromnie zdziwiona, że w ogóle ktoś mógł mnie tutaj znaleźć – dzieli się pierwszymi wrażeniami Paulina, studentka sanockiej PWSZ na kierunku: praca socjalna z resocjalizacją.

Potem był wyjazd do stolicy, w którym towarzyszyła jej prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku p. Czesława Kurasz. I wreszcie Gala, wielka scena, a na niej dziesięciu największych wolontariuszy w Polsce. Wśród nich Paulina Pluskwick. – To jest wrażenie, są emocje. Zniknęły natomiast kompleksy. Bo kiedy wysłuchałam, co robią i jakie są osiągnięcia innych, zrozumiałam, że my nie jesteśmy w niczym gorsi, a ilością akcji, jakie robimy, czy pomysłami, przebijamy ich nawet. Dlatego czułam się na scenie pewnie, może nawet miałam dumną minę.

Krajowe Centrum Wolontariatu to skromna instytucja. „Dziesięciu najlepszych” nagrodziła dyplomami i częścią artystyczną w wykonaniu artystów Teatru Wielkiego Opery Na-

rodowej w Warszawie i Teatru Muzycznego w Łodzi. Na dyplomach, które wręczał laureatom prezes Centrum Dariusz Pietrowski, czytamy: „To w dużej mierze dzięki pracy wolontariuszy możliwe jest zmienianie na lepsze otaczającego nas świata”. – Mnie wolontariat bardzo zmienił – mówi Paulina. – Kontakt z tymi, którym pomagam, daje mi siłę. Pozwala mi łączyć studia z pracą i pomaganiem innym. Uwierzyłam w siebie. Naprawdę! – dodaje.

Tytuł laureata Ogólnopolskiego Konkursu „Barwy Wolontariatu” traktuje po części jako sukces indywidualny, w większej mierze jako wyróżnienie dla całego sanockiego wolontariatu, który tak pięknie się rozwija. – Prawdziwą nagrodą jest dla nas to, co robimy, pomagając innym ludziom. A udział w konkursie, w warszawskiej gali, ważny jest po to, abyśmy wiedzieli, że to co robimy, jest dostrzegane i doceniane. Przy okazji cała Polska dowiadyuje się, że w Sanoku żyją dobrzy ludzie – mówi z uśmiechem dyplomowana wolontariuszka.

Marian Struś

Notowania

Oto kolejny komunikat z naszej tygodni(k)owej giełdy:

(z okazji dzisiejszego święta – Dnia Kobiet wyłącznie z pochwałami)

CHWALIMY: Zdominowane przez pleć piękną Powiatowe Centrum Wolontariatu za aktywność i entuzjazm, z jakim jego członkowie spieszą innym z pomocą oraz dynamiczny rozwój. Fenomen sanockiego Centrum Wolontariatu dostrzeżono już w warszawskiej centrali, czego dowodem jest tytuł laureata dla Pauliny Pluskwik w Ogólnopolskim Konkursie „Barwy Wolontariatu”.



Znalazła się w gronie dziesięciu najlepszych, najaktywniejszych wolontariuszy (ek) w Polsce. Zaledwie dziesięć lat liczy sanocki Wolontariat, a już może poszczycić się tak wielkimi osiągnięciami i zaszczytami. Na ręce Szefowej, niestrudzonej p. Czesławy Kurasz, dla wszystkich Wolontariuszek z jej wspaniałej wolontariackiej Rodzinki z okazji Święta Kobiet przekazujemy wyrazy największego uznania i szacunku oraz życzenia wszelkiej pomyślności. I dołączamy piosenkę: „Bądźcie dla nas dobre na wiosnę!”

CHWALIMY: Hokejową młodzież CIARKO PBS BANK KH SANOK za wspaniałe osiągnięcie, jakim jest zdobycie złotego medalu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, równoznacznego z tytułem Mistrza Polski w kategorii Juniorów Młodszych. Jest to niewątpliwie historyczny sukces, jaki nie miał miejsca w ponad 50-letniej historii sanockiego hokeja na lodzie. Wśród pokonanych drużyn znalazł się zespół Podhala Nowy Targ, legenda polskiego hokeja, kolekcjoner złotych medali i mistrzowskich tytułów od wielu lat, a także drużyna Zagłębia Sosnowiec, której trzon stanowili zawodnicy ze Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Sosnowcu. Wielkie gratulacje dla naszych dzielnych zuchów, ich szkoleniowców (proszę pamiętać o Josefie Skokanie, który budował tę drużynę i tworzył jej potęgę) i kierownictwa. Współ zrobiliście kawał wspaniałej roboty, wpisując się złotymi zgłoskami w historię sanockiego sportu. Brawo!!!



W Sanoku na przełomie listopada i grudnia wolontariusze z Powiatowego Centrum Wolontariatu organizowali pomoc dla rodzin na terenie powiatu sanockiego. Finał akcji miał miejsce 8-9 grudnia 2012r. w sali Zespołu Szkół nr 1 w Sanoku. Z stamtąd też wolontariusze rozwozili paczki z darami dla rodzin ubogich i potrzebujących.









Powiew Japonii w sanockim PWSZ-cie

i Uniwersytecie Trzeciego Wieku

10 kwietnia w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Sanoku odbyło się spotkanie przybliżające kraj dalekiego wschodu - Japonię. Przedstawicielki Centrum Kultury Japońskiej w Przemyślu przedstawiły zebranym tradycję i kulturę Kraju Kwitnącej Wiśni. Nie zabrakło również atrakcji. Nauka wiązania kimona, oraz koncert muzyki japońskiej skutecznie uatrakcyjnił spotkanie.

„Wiosenny powiew Japonii”, bo tak nazwano zorganizowane wydarzenie, zgromadziło na sali zarówno studentów, jak i wykładowców. Odbyły się dwa spotkania, jedno dla słuchaczy PWSZ-u, drugie zaś w godzinach po południowych dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wszyscy z zaciekawieniem słuchali jak wygląda życie przeciętnego Japończyka. Spotkanie rozpoczęło się wykładem na temat Japonii, który wygłosiła Iga Dżochowska - dyrektor Centrum Kultury Japońskiej w Przemyślu. Starła się odpowiadać na każde pytanie oraz jak najdokładniej przekazać swoje wspomnienia związane z pobytem w Japonii. Publiczności zdecydowanie najbardziej spodobały się anegdoty związane z różnicami kulturowymi. - Uważam, że spotkania tego typu są doskonałym rozwiązaniem dającym szansę przybliżenia nam kultury odległych krajów. Dowiedziałam się o tradycji, ale również, a może przede wszystkim o tym jak wygląda ich życie codzienne. Ku mojemu zdziwieniu odbiega ono od tego pokazywanego w telewizji. Nie jest aż tak szybkie i zabiegane, jak nam to przedstawiają. To wspaniały pomysł, aby zaczerpnąć informacji i pogłębić swoją wiedzę o Kraju Kwitnącej Wiśni – mówi jedna z uczestniczek spotkania.

Kolejnym etapem tego wydarzenia było przedstawienie utworów polskich oraz japońskich, w wykonaniu Atsuko Ogawy - pianistki, zajmującej się przede wszystkim nauczaniem języka japońskiego, nauką gry na fortepianie i recitalami fortepianowym. Punktem kulminacyjnym była nasza polska przyspiewka „Szła dziewczeczka do laseczka” w wersji japońskiej, która wzbudziła duży entuzjazm wśród wszystkich zebranych. Pani Ogawa pokazała również w jaki sposób należy zakładać kimono. Jak się okazało jest to bardzo czasochłonna czynność, mimo to uczestnicy z zaciekawieniem śledzili każdy jej etap. - „Wiosenny powiew Japonii” to pierwsze tego typu wydarzenie na sanockiej uczelni. Ta inicjatywa to kopalnia wiedzy dla jej uczestników, możliwość poznania kraju i jego kultury – mówi Iga Dżochowska, dyrektor Centrum Kultury Japońskiej w Przemyślu. Być może to spotkanie zaowocuje dłuższą współpracą, jednak o tym przekonamy się w najbliższej przyszłości.

Rafał Michalski







Symbolika zawodu pielęgniarского

W dniu 14 maja 2013 roku w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. J. Grodka w Sanoku odbyła się uroczystość Symboliki Zawodu Pielęgniarskiego. Jest to ważne wydarzenie w przygotowaniu do zawodu studentów kierunku pielęgniarstwo, będące przejawem integracji z grupą zawodową pielęgniarek, jak również momentem w którym studenci II roku składają ślubowanie i otrzymują symbol zawodu – czepek pielęgniarский. /isanok/

Podczas tej uroczystości Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu Pani Czesława Kurasz wręczyła wolontariuszkom z Instytutu Medycznego, dyplomy uznania za pomoc i zaangażowanie w studenckie koło wolontariatu.





1 czerwca 2013- Dzień dziecka

Z okazji Dnia Dziecka wolontariusze z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej Instytutu Medycznego odwiedzili dzieci w szpitalu sanockim na oddziale dziecięcym. Studenci wręczyli maluchom drobne upominki.





Powiatowe Centrum Wolontariatu na obchodach 15-lecia Warsztatów Terapii Zajęciowej w Sanoku

Warsztaty Terapii Zajęciowej prowadzone przez Sanockie Towarzystwo Oświatowe zorganizowały pokaz mody i tańców epoki renesansu. Aż pół roku zajęło przygotowanie się do takiej prezentacji przed publicznością.

Spotkanie integracyjne z okazji 15-lecia WTZ miało miejsce 7 czerwca 2013. Prace tworzone na aukcje były przygotowywane bardzo długo - pół roku - uczestnicy i terapeuci. Zorganizowany został pokaz mody inspirowany epoką renesansu, bo wtedy człowiek był najważniejszy tak jak dla zespołu WTZ najważniejsi są nasi podopieczni.

- Chcemy promować ideę pokazywania osób niepełnosprawnych. Pokaz mody to umożliwia. Nasi uczestnicy warsztatów terapii żyją jak jedna wielka rodzina, jesteśmy zintegrowani. - mówi Pani Dyrektor WTZ.

Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu Pani Czesława Kurasz, miała przyjemność wygłosić przemówienie gratulacyjne z okazji 15-lecia WTZ. Na uroczystości nie zabrakło również opiekunów i przedstawicieli kuł wolontariatu.

W czasie uroczystości przewidziano aukcję, na której można było wylicytować prace własnoręcznie wykonane przez opiekunów WTZ. Datki zebrane z licytacji przeznaczone zostały na potrzeby WTZ.









Szkolenie wolontariuszy w Zboiskach

Jak co roku w ośrodku „Caritas” z Zboiskach odbyło się dwudniowe szkolenie wolontariuszy, zorganizowane przez Powiatowe Centrum Wolontariatu. W zajęciach uczestniczyli uczniowie sanockich szkół średnich, studenci Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej i słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Program obejmował wiele wykładów i pokazów. Pierwszego dnia w zakres szkolenia weszły:

Kurs samoobrony

Zajęcia dziennikarskie

Akcja „Szlachetna paczka”

oraz „Każda forma wolontariatu powinna służyć środowisku”

Były prelekcje na temat zachowań i postaw wolontariuszy oraz ich podopiecznych, pomocy w nauce, promowania zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz powołania do pracy w wolontariacie.

Dzień drugi rozpoczęła msza święta, po której odbyły się jeden z najważniejszych punktów szkolenia – warsztaty z udzielania pierwszej pomocy oraz szkolenie BHP. Całość zakończył wykład pt. „Nowotwór-profilaktyka-świadomość zdrowia”

"Cudze chwalicie, swego nie znacie, sami nie wiecie co posiadacie..."



W środę 16 października br. o godzinie 12 w Galerii Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Sanoku odbyła się uroczystość ogłoszenia wyników i wręczenia nagród w konkursach, będąca równocześnie zakończeniem realizacji projektu wymienionego w tytule.

Jednym z jej podstawowych założeń było przedstawienie twórczości zwyczajnych ludzi zrzeszonych w Powiatowym Centrum Wolontariatu - od uczniów sanockich szkół po słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Obok prac amatorów swoje zdjęcia wystawiła Dorota Bodnar bliżej znana jako "Foto-Dorota". Uroczystość uświetnili młodzi recytatorzy z MDK i SDK pod przewodnictwem p. Grażyny Mackiewicz-Rosmanith oraz duet akordeonowy w składzie Ewelina Wronowska i Michał Matuszewski, a towarzyszył im Andrzej Smolik, dyrektor sanockiego PSM.

Ostatnim punktem programu "Spotkanie z kulturą" był popis kulinarny uczniów Zespołu Szkół nr 1. Szwedzki stół aż ugiął się od znakomitych regionalnych potraw.

NAGRODZENI W KONKURSIE:

- **fotograficznym i malarskim pt. "Magiczne miejsce ziemi sanockiej":**

I. Halina Demańczuk-Szpyrka

II. Andrzej Myszczyżyn I

II. Justyna Naleśnik

- **poetyckim pt. "Wierszem pisane" :**

jury przyznało trzy równorzędne wyróżnienia:

* Krystyna Radoń

* Jarek Nóżka

* Klaudia Farbaniec

Dyplomy i nagrody wręczali laureatom burmistrz miasta Wojciech Blecharczyk oraz starosta Sebastian Niżnik w asyście głównej gospodyni uroczystości Czesławy Kurasz - prezesa Powiatowego Centrum Wolontariatu.

ŚWIATOWY DZIEŃ WOLONTARIUSZA

W dniu 2 grudnia 2013r. w ZS nr 2 odbyła się uroczysta akademii z okazji Światowego Dnia Wolontariusza, zorganizowana przez Szkolne Koło Wolontariatu we współpracy z panią prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu Czesławą Kurasz. Wśród zaproszonych gości byli pan starosta Sebastian Niżnik, pan burmistrz Wojciech Blecharczyk, przewodniczący Komisji Oświaty p. Piotr Uruski, rektor PWSZ im. J. Grodka w Sanoku p. Elżbieta Cipora, prezes STUW p. Andrzej Pańko, dyrektor PCPR p. Janusz Paszkiewicz, dyrektor ZOZ p. Adam Siembab, redaktor naczelny „Tygodnika Sanockiego” p. Marian Struś, naczelnik Wydziału Oświaty p. Zofia Krzanowska oraz dyrektorzy sanockich szkół i opiekunowie szkolnych kół wolontariatu wraz z wolontariuszami, a także przedstawiciele sponsorów.

Podczas uroczystości pani prezes Czesława Kurasz podziękowała wszystkim wolontariuszom za pracę, trud i poświęcenie oraz wręczyła tytuły Honorowych Wolontariuszy. Tytuły otrzymali: p. starosta Sebastian Niżnik, dyrektor PSM I i II stopnia p. Andrzej Smolik (tytuł odebrała w imieniu p. A. Smolika, p. Anna Drwięga), redaktor naczelny „Tygodnika Sanockiego” p. Marian Struś i p. Krzysztof Futyma – dyrektor ZS nr 3. Podczas uroczystości słowa uznania i podziękowania otrzymała również pani Wanda Wojtuszczyńska, która za swoją długoletnią pracę w wolontariacie, trud i poświęcenie została wyróżniona przez władze państwowe.

Całą uroczystość uświetnił przepiękny śpiew Klaudii Sąsiadek oraz występ naszej szkolnej orkiestry.

Po zakończeniu części oficjalnej wszyscy goście oraz wolontariusze zostali zaproszeni na poczęstunek, którego sponsorami byli piekarnia „Jadczyżyn”, cukiernia Jan i Adam Pierz, Firmy: Automet, PASS-POL, Ciarko, PGNiG oraz Podkarpacki Bank Spółdzielczy.



ZABAWA MIKOŁAJKOWA

W dniu 6 grudnia 2013r wolontariusze PCW wzięli udział w zabawie mikołajkowej, która odbyła się w restauracji „Bartek”

Uczestniczyli w niej :

Michalina Dudziak

Anna Adamczyk

Bernadeta Woźniak

Dagmara Wojdyła

Klaudia Kluska

Adelajda Kamińska

Karolina Hyleńska

Natalia Hędrzak

Bartłomiej Jakubowski